

UBND HUYỆN EA KAR
TRƯỜNG MỸ SAO KHUÊ
CÁCH PHÒNG, CHỐNG DỊCH SỐT XUẤT HUYẾT CHO TRẺ MẦM NON

I. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền :

Bệnh SXH do virus Dengue (Đen- gơ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là *Aedes aegypti* (An-des-ê-gyp-ti) thường được gọi là muỗi vằn.

* **Lưu ý :** Dịch SXH thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, cao nhất vào tháng 7,8,9,10. Cả người lớn và trẻ em đều có thể bị mắc SXH.

Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn : trứng bọ gậy lăng quăng muỗi trưởng thành.



II. Biểu hiện của bệnh:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp.
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, nặng thì xuất huyết tiêu hóa...



III. Để phòng chống SXH thì việc quan trọng là phải diệt muỗi và bọ gậy *Thực hiện với thông điệp “Không có lăng quăng, không có sốt xuất huyết”*

1. Diệt muỗi và lăng quăng: Thường xuyên vệ sinh phát quang cây cỏ rậm rạp các khu vực quanh nhà, trường học để diệt muỗi không có nơi trú ẩn - nguồn lây bệnh chính.

- Đậy kín các vật dụng chứa nước để muỗi không có nơi sinh sản.
- Thay nước và rửa các dụng cụ chứa nước hàng tuần.
- Thả cá vào bể nước, vại nước để ăn lăng quăng.

LOẠI BỎ NƠI MUỖI ĐỂ TRỨNG ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



1

Đậy kín các dụng cụ chứa nước bằng nắp đậy hoặc bằng vải màn



2

Cọ rửa các dụng cụ chứa nước hàng tuần



3

Lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến



4

Thay nước bình hoa/ bông hàng ngày. Bỏ muối hoặc dầu hỏa vào bát kê chân chạn



5

Thu gom, tiêu huỷ các vật dụng phế thải (chai, lọ, vỏ dừa, ống bơ...)

KHÔNG CÓ BỌ GÂY/LÀNG QUẺNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT

2. Ngủ màn, sử dụng kem chống muỗi cho trẻ: Trẻ cần ngủ màn kể cả ban ngày để tránh muỗi chích, tránh ngủ những nơi ẩm ướt, thiếu ánh sáng và sử dụng các sản phẩm chống muỗi an toàn để bảo vệ da.

3. Mặc quần áo dài: Để hạn chế tiếp xúc da với muỗi, trẻ nên mặc quần áo dài, mỏng nhẹ và thoáng mát.

4. Giữ vệ sinh môi trường sống: Không để nước đọng trong các vật dụng quanh nhà như chai, lọ, lốp xe, chậu hoa, nhà ở và lớp học luôn được dọn dẹp sạch sẽ hàng ngày.

5. Phun thuốc diệt muỗi định kỳ: Cần phun thuốc diệt muỗi ở các khu vực xung quanh nhà và trường học, đặc biệt là khi có dịch cần phối hợp với trạm y tế phun toàn bộ khu vực quanh trường học.

Lưu ý đặc biệt khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh

- Nếu trẻ có triệu chứng sốt cao kéo dài, xuất hiện các nốt xuất huyết dưới da hoặc bất kỳ dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết nào, phụ huynh cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

- Không tự ý dùng thuốc hạ sốt hoặc thuốc giảm đau khi chưa có chỉ định từ bác sĩ.

- Đảm bảo cho trẻ uống đủ nước và bổ sung dinh dưỡng để tăng cường sức đề kháng.

Sốt xuất huyết là một căn bệnh nguy hiểm nhưng có thể phòng ngừa nếu chúng ta cùng chung tay thực hiện các biện pháp phòng tránh hiệu quả. Vì sức khỏe của các em học sinh và sự an toàn của cộng đồng, hãy chung tay giữ cho môi trường sạch sẽ và nói không với muỗi, loăng quăng.

Hãy cùng nhau hành động để đẩy lùi bệnh sốt xuất huyết.

Ea Kar, ngày 28 tháng 4 năm 2025

Nhân viên y tế

Tô Thị Ngọc Tân